



— CYCLING AUSTRIA —
SALZBURG



— CYCLING —
AUSTRIA

Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB

Der Landesradsport-Verband Salzburg veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in der Sparte **Mountainbike**.

Veranstalter: Landesradsport-Verband Salzburg, Christian Sams christian.sams@lrv-salzburg.at
Kursleitung: Lukas Steiner luki.kaprun@gmail.com

Zeit und Ort:

3. bis 6. April 2025 in Koppl ([Eisenstraße 38, 5321 Koppl](#)) und Bruck ([Wagstraße, 5671 Bruck an der Großglocknerstraße](#)), täglich von 9 bis 19 Uhr.

Am 3. und 4. findet die Ausbildung in Koppl statt und am 5. und 6. wechseln wir nach Bruck.

Anmeldung:

Anmeldung **bis 16. März 2025** über Folgendes online-Formular:

Anmeldeformular: <https://forms.office.com/e/by6u9Zs1PQ>

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden
vorgereicht!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl: 12, Warteliste möglich.

Nach Anmeldeschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine
Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren & gute Radbeherrschung, Begeisterung für den Radsport.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem
vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die
Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 23. März 2025 auf
IBAN: AT28 3400 0108 0440 5874 laufend auf Landesradsportverband Salzburg mit
Verwendungszweck „D-Trainer 2025“.

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab
13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung

Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050



@cyclingaustria



Cycling Austria



www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

[Cycling Austria Ausbildungsstruktur](#) [Cycling Austria Ausbildungsordnung](#) [Curriculum D-Trainer:in](#)

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: [Sport Austria Übungsleiter:in](#)

Sonstiges:

- Für Unterkunft und Verpflegung ist selbstständig zu sorgen
- Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die [Cycling Austria Member Card!](#)

Kursübersicht:

3. April Radsport Fahrtechnik (Koppl)

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike

4. April Radsport Fahrtechnik & Athletiktraining (Koppl)

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike

Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)

5. April: Radsportfahrtechnik & Theorie (Bruck)

Praxis: Methodische Übungen auf dem Mountainbike

Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre, Motorik, Didaktik & Methodik

6. April: Spezifisches Modul für MTB (Bruck)

Praxis: Methodische Übungen am MTB

Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, ...)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.