Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport Sparte MTB

Der Landesradsport-Verband Salzburg veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike.**

Veranstalter: Landesradsport-Verband Salzburg, Christian Sams christian.sams@lrv-salzburg.at
Kursleitung: Lukas Steiner luki.kaprun@gmail.com

Zeit und Ort:

23. bis 26. April 2026 in Koppl (Eisenstraße 38, 5321 Koppl) und Bruck (Waagstraße, 5671 Bruck an der Großglocknerstraße), täglich von 9 bis 19 Uhr.

Am 23. und 24. findet die Ausbildung in Koppl statt und am 25. und 26. wechseln wir nach Bruck.

Anmeldung:

Anmeldung **bis 29. März 2026** über Folgendes online-Formular:
Anmeldeformular: https://forms.office.com/e/jLzmvMuztJ

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden vorgereiht!
Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 12, Warteliste möglich.

Nach Anmeldschluss wird eine Anmeldebestätigung verschickt. Eine Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren, gute Radbeherrschung, grundlegende Kondition & Begeisterung für den Radsport.
Hilfestellung zur Selbsteinschätzung des Eigenkönnens: Infoblatt Voraussetzung Eigenkönnen ÜL.pdf

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem vollendetem 15. Lebensjahr, wenn dieses erst im Kalenderjahr des Kurses erreicht wird, wenn der/die Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung bis 12. April 2026 auf
IBAN: AT28 3400 0108 0440 5874 laufend auf Landesradsportverband Salzburg mit
Verwendungszweck „D-Trainer 2026 *Name*".

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at

CYCLING AUSTRIA SALZBURG

CYCLING AUSTRIA

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

Cycling Austria Ausbildungsstruktur Cycling Austria Ausbildungsordnung Curriculum D-Trainer:in

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: Sport Austria Übungsleiter:in

Sonstiges:
Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die Cycling Austria Member Card!
Für Unterkunft und Verpflegung ist selbstständig zu sorgen. Unterkunftsempfehlungen folgen.

Kursübersicht:

23. + 24.4.: Radsport Fahrtechnik
Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**
Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

25.4.: Athletiktraining & Theorie
Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)
Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

26.4.: Spezifisches Modul für MTB oder Straße
Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten
Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, …)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at